

# Psychoterapie a poradenství v oblasti speciální pedagogiky a výchovy



Rodinné centrum  
Litomyšl

**Psychoterapeutické konzultace** - doprovod a podpora v obtížných  
životních situacích

- Dostali jste se do stavu, kdy si nevíte rady?
- Trpíte dlouhodobě pocity nespokojenosti v životě?
- Trápíte se vlastní minulostí a traumaty z dětství?
- Obklopují vás konfliktní vztahy s jinými lidmi?
- Prožíváte velkou bolest či zklamání?
- Máte dojem, že sami nezvládnete zásadní životní změnu?

**Poradenství v oblasti výchovy dětí** - rozvoj rodičovských

dovedností a kompetencí

- Poruchy chování
- Školní neúspěch, komunikace se školou
- Problematické vztahy s vrstevníky, šikana
- Péče o hendikepované dítě
- Nová, doplněná rodina
- Náročné dítě, výchovné obtíže.....

**Kdy:** pátek (sudý týden) od 13.30 do 20.00 hod.  
konzultaci je nutné předem objednat  
na tel.: 731 586 556

**Kde:** Rodinné centru Litomyšl

**Kdo:** Mgr. Martina Švadlenková

*Cena za hodinovou konzultaci je 350,- Kč. Cena za ostatní aktivity: relaxační techniky, vypracování individuálního plánu pro dítě, sestavení učebního plánu apod. bude stanovena dohodou.*

Činnost RC podporuje MÚ Litomyšl a Pardubický kraj. „Aktivity projektu Centrum pro rodinu (s dětmi i bez) jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV.“

